



# ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2016

2. Ferienwoche, 18.07. - 22.07.2016

Mo. bis Mi. von 18 - 20 Uhr, ab 20 Uhr Schlemmereien & nettes Beisammensein

Do. von 18 - 20 Uhr, ab 20 Uhr gemeinsamer Grillabend

**Auf der Tennisanlage des TC 1904 Blau-Schwarz e.V.**

(Lenaustr. 38, 40470 Düsseldorf) Bei schlechtem Wetter steht uns die Halle zur Verfügung.

## TENNISTRAINING mit der Tennisakademie Janssen (für Anfänger, Fortgeschrittene & Mannschaftsspieler)

mit Jens Janssen (Bundesligaspieler; Bundesligatrainer; staatlich geprüfter Tennislehrer im VDT)  
und Dunja Janssen (Diplom Pädagogin, DTB C Trainerin)

**Montag:** Verbesserung der Grundlinienschläge  
Vorhand / Rückhand, Volley, Schmetterball und  
Aufschlag

**Dienstag:** Verbesserung des Einzelspiels -  
Verschiedene Matchsituationen werden dargestellt  
und trainiert, später noch Verbesserung der  
Spezienschläge in schwierigen Situationen

**Mittwoch:** Verbesserung des Doppelspiels

**Donnerstag:** Verbesserung des Einzel- und  
Doppelspiels im Bereich Taktik und Strategie,  
noch einmal Schwerpunkt auf Aufschlag

### Alle können mitmachen, die...

- ...Vereinsmitglieder sind
- ...keine Vereinsmitglieder sind, aber mal schauen wollen, ob es ihnen gefällt
- ...Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler sind
- ...Lust auf sportliches Austoben haben

### Anmeldegebühr nur 139 Euro.



# ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2016

## TEILNEHMER(IN):

Alter:  Spielstärke:  Anfänger  Fortgeschr.  Medenspieler

### ANSCHRIFT:

Name: \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Notfallnummer: \_\_\_\_\_

### Bemerkungen / Wünsche:

---

---

---

Für folgenden Zeitraum melde ich mich verbindlich an:

**ERWACHSENEN-SOMMERCAMP: 18.07. - 22.07.2016**

Anmeldegebühr: Der Betrag von 139,00 Euro ist in bar am ersten Tag des Tenniscamps zu entrichten.

Datum / Unterschrift:

---