



# ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2016

1. Ferienwoche, 11.07. - 15.07.2016

Mo. bis Mi. von 18 - 20 Uhr, ab 20 Uhr Schlemmereien & nettes Beisammensein

Do. von 18 - 20 Uhr, ab 20 Uhr gemeinsamer Grillabend

## Auf der Tennisanlage des TC Moers 08

(Filder Straße 145A, 47447 Moers) Bei schlechtem Wetter steht uns die Halle zur Verfügung.

## TENNISTRAINING mit der Tennisakademie Janssen (für Anfänger, Fortgeschrittene & Mannschaftsspieler)

mit Jens Janssen (Bundesligaspieler; Bundesligatrainer; staatlich geprüfter Tennislehrer im VDT)  
und Dunja Janssen (Diplom Pädagogin, DTB C Trainerin)

**Montag:** Verbesserung der Grundlinienschläge  
Vorhand / Rückhand, Volley, Schmetterball und  
Aufschlag

**Dienstag:** Verbesserung des Einzelspiels -  
Verschiedene Matchsituationen werden dargestellt  
und trainiert, später noch Verbesserung der  
Spezialschläge in schwierigen Situationen

**Mittwoch:** Verbesserung des Doppelspiels

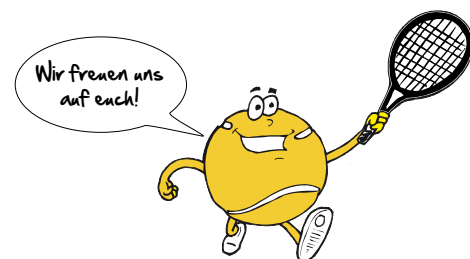
**Donnerstag:** Verbesserung des Einzel- und  
Doppelspiels im Bereich Taktik und Strategie,  
noch einmal Schwerpunkt auf Aufschlag



### Alle können mitmachen, die...

- ...Vereinsmitglieder sind
- ...keine Vereinsmitglieder sind, aber mal schauen wollen, ob es ihnen gefällt
- ...Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler sind
- ...Lust auf sportliches Austoben haben

### Anmeldegebühr nur 129 Euro.



team**tischer**

Der Unterschied beginnt beim Namen!

Wir sind die Menschenverträge, die Ihren Unterschied machen. Wir sind die Menschenverträge, die Ihren Unterschied machen. Wir sind die Menschenverträge, die Ihren Unterschied machen.

Entdecken Sie mehr Unterschiede auf [www.sparkasse-am-niederrhein.de](http://www.sparkasse-am-niederrhein.de)

# ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2016

## TEILNEHMER(IN):

Alter:  Spielstärke:  Anfänger  Fortgeschr.  Medenspieler

### ANSCHRIFT:

Name: \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Notfallnummer: \_\_\_\_\_

### Bemerkungen / Wünsche:

---

---

---

Für folgenden Zeitraum melde ich mich verbindlich an:

**ERWACHSENEN-SOMMERCAMP: 11.07. - 15.07.2016**

Anmeldegebühr: Der Betrag von 129,00 Euro ist in bar am ersten Tag des Tenniscamps zu entrichten.

Datum / Unterschrift:

---