



ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2016

6. Ferienwoche, 15.08. – 19.08.2016

Mo. bis Mi. von 18 – 20 Uhr, ab 20 Uhr Schlemmereien & nettes Beisammensein

Do. von 18 – 20 Uhr, ab 20 Uhr gemeinsamer Grillabend

Auf der Tennisanlage des LTK Grün-Weiß Moyland

(Am Schloss 1, 47551 Bedburg-Hau) Bei schlechtem Wetter steht uns die Halle zur Verfügung.

TENNISTRAINING mit der Tennisakademie Janssen (für Anfänger, Fortgeschrittene & Mannschaftsspieler)

mit Jens Janssen (Bundesligaspieler; Bundesligatrainer; staatlich geprüfter Tennislehrer im VDT)
und Dunja Janssen (Diplom Pädagogin, DTB C Trainerin)

Montag: Verbesserung der Grundlinienschläge
Vorhand / Rückhand, Volley, Schmetterball und
Aufschlag

Dienstag: Verbesserung des Einzelspiels -
Verschiedene Matchsituationen werden dargestellt
und trainiert, später noch Verbesserung der
Spezienschläge in schwierigen Situationen

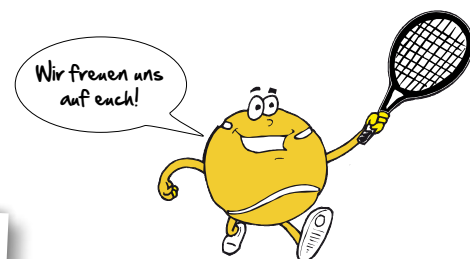
Mittwoch: Verbesserung des Doppelspiels

Donnerstag: Verbesserung des Einzel- und
Doppelspiels im Bereich Taktik und Strategie,
noch einmal Schwerpunkt auf Aufschlag

Alle können mitmachen, die...

- ...Vereinsmitglieder sind
- ...keine Vereinsmitglieder sind, aber mal schauen wollen, ob es ihnen gefällt
- ...Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler sind
- ...Lust auf sportliches Austoben haben

Anmeldegebühr nur 129 Euro.



ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2016

TEILNEHMER(IN):

Alter: Spielstärke: Anfänger Fortgeschr. Medenspieler

ANSCHRIFT:

Name: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Notfallnummer: _____

Bemerkungen / Wünsche:

Für folgenden Zeitraum melde ich mich verbindlich an:

ERWACHSENEN-SOMMERCAMP: 15.08. - 19.08.2016

Anmeldegebühr: Der Betrag von 129,00 Euro ist in bar am ersten Tag des Tenniscamps zu entrichten.

Datum / Unterschrift:
